

赤ちゃんにご参加ください♪ 子育てがもっと楽しくなる会

泣きやまない赤ちゃんや子どものイヤイヤはどうしたらいいの？
赤ちゃんとのコミュニケーションはどうしたらいいの？
産後のママと赤ちゃんが元気になるには？

赤ちゃん和妈妈が元気でいられる秘けつをたくさんお教えします。
いろんな悩みを出し合って、子育てをもっと楽しくラクにしましょう。
家にこもりがちなママも気晴らし、おしゃべりにおこしてください！



●イベント内容

- 親子で触れ合うわらべうた遊び
- 赤ちゃんの泣きぐずりと子どものイヤイヤ
や自己主張はどうつきあうか
- 育児相談会

【講師紹介】

大下ユリ子

保育士歴 25 年。主に 0～3 歳児を担当。
自らも子育てをしながら 300 人以上の赤ちゃん
とパパ、ママを見つめてきた経験から「ママの
幸せが赤ちゃんの幸せ」と確信し、子育てが楽
くなる知恵を各地で伝えている。イベント参加
者からは「気持ち楽になった」「いろんな考え
方を知ることができた」「楽しい時間を過ごせ
た」と明るい感想が寄せられている。
泣く子が「本当に」だまる大下マジックの「わら
べ歌」は必聴！

- 産後に気になる骨盤の話
- 自分でできる体の調整法
- 家族で続けるベビーオイルマッサージ

【講師紹介】

宮本啓佑

鍼灸師。千珠むすび鍼灸院院長。
患者には、産院、助産院の紹介により安産治療
を受ける妊婦や産後の健康管理、育児相談に
通う母子が多い。逆子治療に定評があり、妊産
婦の信頼が厚い。
整体はからだの状態を的確に把握して整え
(バキバキは一切ない)、本来のパフォーマンス
を発揮させることを得意としている。経営者、
医師、プロスポーツ選手、音楽家など定期的
にメンテナンスに通うクライアント多数。

専門家の話が直接聞けて、質問できる充実の内容。経験豊富な講師がママの具体的な悩みにお応えします。
お弁当を食べながら、ゆったり楽しい時間をどうぞ！

【日 時】 平成 24 年 5 月 16 日 (水) 10:30～14:00

【参加費】 3,500 円 (お弁当つき・離乳食はご持参ください)

【場 所】 有限会社アゲイン (岡山市南区新保 1116-7)

会場は和室です。授乳、おむつ替えは別室をご用意します。

* 希望者は宮本先生の整体治療 (料金別途) を受けることができます。
(出張料金 6,000 円→参加者特別料金 3,000 円)

●内容の詳細・お申し込みは

大下ユリ子ブログ「3 歳までの子育て赤ちゃんの気持ち」

<http://ameblo.jp/akatyannokimoti/> (「大下ユリ子」で検索)

●会場についてのお問い合わせは

有限会社 アゲイン (TEL.086-224-4753)

「子育てイベントについて」とお問い合わせください。

